

# KONNEVEDEN PALVELUOPAS IKÄIHMISSILLE



Tämä opas **ei sisällä** tietoa sosiaali- ja terveystalvuuista.

Tietoa näistä saat:

Keski-Suomen hyvinvointialue

Ikääntyneiden keskitetty asiakas- ja palveluohjaus

p. 040 723 5005, klo 9–14

[www.hyvaks.fi](http://www.hyvaks.fi)

sosiaali- ja terveystalvuuista ilmestyy oma oppaansa  
myöhemmin syksyllä 2023

Lukijalle

Tämä palveluopas on tarkoitettu ikäihmisille, heidän omaisilleen ja läheisilleen sekä muille kuntalaisille arjen tueksi ja avuksi tiedon saamiseen ikäihmisille tarjolla olevista muista palveluista kuin sosiaali- ja terveystieteiden palveluista. Toivomme, että tutustutte oppaaseen ja löydätte siinä olevien yhteystietojen avulla helposti tarvitsemanne. Kaikkiin kohtiin ei ole ollut mahdollista kirjoittaa kattavaa kuvausta palvelusta tai etuudesta. Oppaasta löytyvät yhteystiedot, joista voi kysyä lisätietoja.

Opas on saatavana kunnantalolta, apteekista sekä palvelukeskuksesta lääkärin vastaanotolta ja Ruusaliisan aulasta. Palveluopas löytyy myös internet-versiona osoitteesta:  
<https://konnevesi.fi/kunta-ja-hallinto/osallistu-ja-vaikuta/>

Oppaassa on tietoja, jotka muuttuvat aika ajoin. Opas on suunniteltu vuosittain päivitettäväksi, joten parannusehdotukset ja muutositteilyt pyydetään ilmoittamaan vanhus- ja vammaisneuvoston sihteerille Heli Lehtiselle  
[heli.lehtinen@konnevesi.fi](mailto:heli.lehtinen@konnevesi.fi), p.040 661 9137

Konneveden kunnan vanhus- ja vammaisneuvosto

Päivitetty 8.6.2023

Ambulanssi .....	1
Apteekki .....	1
Asuminen - Vuokra-asuminen.....	2
Asuntojen korjausneuvonta ja -avustus .....	3
Ateriapalvelu .....	4
Edunvalvontavaltuus .....	4
Edunvalvonta .....	5
Eläkeläisjärjestöt .....	6
Harrastukset.....	7
Kansalaisopisto.....	7
Konneveden kunta/kirjasto .....	8
Konneveden kunta/Liikuntaneuvonta.....	8
Konneveden kunta/Kuntosali .....	9
Konneveden kunta/Terapia-allas .....	9
Konneveden kunta/ohjatut senioreiden liikuntaryhmät.....	10
Konneveden urheilijat .....	10
Kansaneläkelaitos.....	10
KELA-taksi .....	11
Kotitalousvähennys.....	11
Kuluttajaneuvonta .....	11
Kyläkydyt asiointiin.....	12
Muistiyhdistys.....	13
Oikeusapupalvelut .....	13
Poliisi .....	14
Seurakunta.....	14

Talous- ja velkaneuvonta .....	15
Taksi .....	16
Vanhus- ja vammaisneuvosto .....	16
Verotoimisto .....	17
Yksityiset palveluntuottajat:.....	17
Kotihoito, siivous, pihatyöt ym. kotityöt: .....	17
Hierojat ja jalkahoitajat:.....	18
Parturi-Kampaamot:.....	19
Muita liikkeitä ja yrityksiä: .....	19

## Ambulanssi

Yleinen hätänumero 112

## Apteekki

- Turvaa lääkkeiden saatavuuden asiakkaille ja antaa lääkkeisiin liittyvää neuvontaa
- Lääkkeiden jako on mahdollista koneellisen annosjakelun kautta:  
Apteekki toimittaa asiakkaan säännöllisessä käytössä olevat lääkkeet 2 viikoksi kerrallaan annospusseihin jaettuna. Toiminta parantaa asiakasturvallisuutta, sillä sen yhteydessä tehtävä interaktiotarkastus voi ehkäistä vakavia haittoja. Hinta 10e/vko yksityiselle henkilölle.
- Avustaa sähköisten reseptien uusimisessa asiakkaan pyynnöstä
- Tarvittaessa tulostaa sähköistenreseptien yhteenvedon
- Asiakkaan on mahdollisesta liittyä laskutusasiakkaaksi - laskutus kerran kuukaudessa

Mikäli toinen henkilö asioi tilapäisesti puolestasi, anna hänelle Kela-kortti tai potilasohje ja kerro mitä lääkkeitä tarvitset.

Mikäli toinen henkilö asioi säännöllisesti puolestasi, kannattaa apteekkiin tehdä suostumus (voimassa 3 vuotta), jolloin puolestasi asioivan henkilön kanssa voidaan keskustella lääkityksestäsi ja hän saa mm. pyytää apteekkia uusimaan reseptejäsi.

Konneveden apteekki  
Kauppatie 29  
puh. 014 551 149 ja 040 558 8418  
aukioloajat: ma-pe klo 9-17, la 9-14, su suljettu

## **Asuminen - Vuokra-asuminen**

Konneveden vuokra-asuntoja haetaan Konneveden Vuokra-Asunnot Oy:ltä.

Isännöitsijä: Tarja Huuskonen (19.11.23 saakka)

p. 040 482 5181

Tuula Lampinen (20.11.23 alkaen)

p. 0400 957 791

Kauppatie 25

44300 Konnevesi

Vanhustenkotiyhdistyksen vuokra-asuntoja haetaan yhdistykseltä.

Isännöitsijä Terhi Markkanen p. 050 5944 643,

terhi.markkanen@sujuvaa.fi

Asuntoja on lisäksi vuokralla Konneveden PaikallisOsuusPankilla sekä yksityisillä vuokranantajilla.

## Asuntojen korjausneuvonta ja -avustus

Vanhustyön keskusliiton korjausneuvonta on asuntojen korjaus- ja muutostarpeiden arviointia ja korjausten edistämisen sekä avustusten hakemisessa auttamista yli 65-vuotiaille.

Korjausneuvonta on maksutonta yli 65-vuotiaille, mutta remontin asiakas maksaa itse. Mahdolliset avustukset kattavat osan kustannuksista.

Lisätietoja [www.vtkl.fi](http://www.vtkl.fi)

Vanhustyön keskusliiton korjausneuvontaa Keski-Suomen alueella antaa korjausneuvoja Jukka Lampi puh. 0400 162 494, [jukka.lampi@vtkl.fi](mailto:jukka.lampi@vtkl.fi)

ARA myöntää avustusta iäkkäille (yli 65-vuotiaille) tai vammaisille henkilöille heidän omakotitalonsa tai omistamansa asunnon korjaamiseen. Avustusta myönnetään vain ympärivuotisessa käytössä olevan kodin korjaamiseen. Avustus on tarkoitettu parantamaan iäkkäiden ja vammaisten henkilöiden mahdollisuuksia kotona asumiseen. Tulot vaikuttavat avustuksen saamiseen.

Lisätietoja: [www.ara.fi](http://www.ara.fi); korjausavustus.ara@ara.fi tai 029 525 0818 (ti-ke klo 9-11 ja 12-15)

## **Ateriapalvelu**

Monipuolista lounastarjontaa saatavissa yksityisiltä yrittäjiltä paikanpäältä:

Hätävaran Lounas & Juhla, Kauppatie 31

Hotelli-ravintola Mierontie, Kauppatie 45

Häyrylänrannan satamaravintola (kesäisin), Satamatie 60

### Kotiinkuljetusateriat

Jos et ole Keski-Suomen hyvinvointialueen kotihoidon tukipalvelujen piirissä tai kriteerit kotiinkuljetusaterian saamiseksi ei täyty, niin voit kysyä kotiin kuljetettavaa ateriapalvelua: Hotelli-ravintola Mierontie, Kauppatie 45, p.014 551 271

## **Edunvalvontavaltuus**

Edunvalvontavaltuutuksella henkilö voi itse etukäteen järjestää asioidensa hoidon sen varalta, että hän tulee myöhemmin kykenemättömäksi hoitamaan asioitaan esimerkiksi heikentyneen terveydentilansa vuoksi. Laadi edunvalvontavaltakirja hyvissä ajoin tulevaisuuden varalle. Valtakirjalla henkilö (valtuuttaja) nimeää valtuutetun hoitamaan asioitaan. Valtuutetun tulee suostua tehtävään. Valtuuttaja määrittelee itse ne asiat, jotka valtuutus kattaa. Hän voi oikeuttaa valtuutetun huolehtimaan esimerkiksi omaisuutensa hoidosta ja muista taloudellisista asioistaan sekä itseään koskevista asioista kuten terveyden- ja sairaanhoidostaan. Valtuuttaja voi itse myös määrittellä, miten valtuutetun toimintaa valvotaan. Valtuutettu toimittaa valtakirjan Digi- ja väestötietovirastoon vasta sitten, kun et pysty enää itse



hoitamaan asioitasi. Apua edunvalvontavaltuutuksen tekemiseen saa muun muassa Konneveden Pop pankista.

Lisätietoja: Digi- ja väestötietovirasto

<https://dvv.fi/edunvalvontavaltuutus-eli-tuen-tarpeen-ennakointi>

Neuvonnan p. 0295 536 256; ma klo 9-15 ja ti-pe klo 9-12

## **Edunvalvonta**

Edunvalvontaa voi hakea Digi- ja väestötietovirastosta, jos kevyempiä vaihtoehtoja asioiden hoitamiseksi ei ole käytettävissä. Kevyemmät vaihtoehdot eivät välttämättä riitä, jos heikentynyt terveys, ymmärrys tai tapaturma rajoittaa tai estää omien asioiden hoitamista tai valtuuttamista; arjessa ei ole läheistä tukijana ja auttajana tai henkilö on itse poissa eikä pysty valvomaan etujaan.

Jos edunvalvontavaltuutusta ei ole tehty, henkilölle voidaan määrätä edunvalvoja, joka hoitaa hänen asioitaan. Edunvalvoja määrätään vain silloin, jos henkilö ei pysty terveydellisen syyn takia hoitamaan itse asioitaan eivätkä ne tule millään muulla tavalla hoidetuiksi.

Digi- ja väestötietovirasto selvittää hakemuksen (edunvalvonnan määrääminen itselle) tai ilmoituksen (edunvalvonnan tarpeessa olevasta henkilöstä) perusteella, tarvitseeko tietty henkilö edunvalvontaa. Lomakkeet: <https://dvv.fi/lomakkeet>

Edunvalvojaksi voidaan määrätä tehtävään sopiva henkilö, joka antaa tähän suostumuksensa. Edunvalvoja voi olla sairaan tai

vanhuksen lähiomainen tai muu läheinen. Edunvalvontamääräys voidaan antaa myös oikeusaputoimiston tai muun palveluntuottajan yleiselle edunvalvojalle.

Konneveden edunvalvonta-asiat hoidetaan Keski-Suomen edunvalvontatoimistosta käsin.

Lisätietoja: Digi- ja väestötietoviraston neuvonta p. 0295 536 256; ma klo 9-15 ja ti-pe klo 9-12

## **Eläkeläisjärjestöt**

### Eläkeliitto:

<https://elakeliitto.fi/yhdistykset/konnevesi>

Konneveden eläkeliitolla on vireää toimintaa! Tervetuloa mukavaan seuraamme kerhoihin ja retkille! Liity jäseneksi! Ota yhteys:

puh.joht. Irja Tourunen puh 050 601 62, [irja.tourunen@gmail.com](mailto:irja.tourunen@gmail.com)

tai sihteeri Aarne Kaikuranta puh. 0400 938 750,

[aarne.kaikuranta@gmail.com](mailto:aarne.kaikuranta@gmail.com)

### Konneveden Eläkkeensaajat:

<https://konnevesi.elakkeensaajat.fi/>

Konneveden Eläkkeensaajien yhdistys tarjoaa jäsenilleen monipuolista harrastustoimintaa sekä kotimaan matkoja, kylpylä- ja teatteriretkiä.

Olet tervetullut mukaan yhdistyksemme vireään ja nuorekkaaseen toimintaan. Ota yhteys:  
puh.joht. Eeva-Liisa Korhonen puh. 044 996 6390,  
[eeva.korhonen56@gmail.com](mailto:eeva.korhonen56@gmail.com) tai  
sihteeri Marja-Liisa Huikari 040 513 7303,  
[marjaliisa.huikari@gmail.com](mailto:marjaliisa.huikari@gmail.com)

### Konneveden reserviläiset:

Veteraanien perinnön vaaliminen ja siirtäminen nuoremmille sukupolville ovat Konneveden reserviläisille kunnia-asia. Kansallisina juhlapäivinä - talvisodan päättymisen muistopäivänä, kansallisena veteraanipäivänä, kaatuneitten muistopäivänä, talvisodan alkamisen muistopäivänä ja itsenäisyyspäivänä – reserviläiset kunnioittavat sankarivainajiemme uhrauksia isänmaamme hyväksi.

Lisätietoja: <https://konneveden-reservilaiset.reservilaisliitto.fi/>

puh.joht. Jouko Hyppönen puh 0400 500 231

sihteeri Ritva Manninen, p.040 831 0264,  
[ritvah.manninen@gmail.com](mailto:ritvah.manninen@gmail.com)

## **Harrastukset**

### **Kansalaisopisto**

Hankasalmen kansalaisopisto on Hankasalmen kunnan omistama opetushallituksen valvoma oppilaitos, jonka toimialueena ovat Hankasalmen ja Konneveden kunnat.

Kansalaisopiston toiminnasta vastaa Hankasalmen sivistyslautakunta, jossa on kansalaisopiston asioiden käsittelyn yhteydessä myös Konneveden kunnan edustajat.

Opisto järjestää monipuolisia ja laadukkaita koulutuspalveluja tasapuolisesti Hankasalmen ja Konneveden kuntien asukkaille.

Lisätietoja:

<https://hanttu.hankasalmi.fi/kansalaisopisto/etusivu/blog>

Kansalaisopiston Konneveden osaston yhdyshenkilönä toimii Jaana Harlin. Yhteystiedot: jaana.harlin@hankasalmi.fi, p. 050 4210 624.

### **Konneveden kunta/kirjasto**

Konneveden kirjasto on osa Keski-kirjastoja.

Sirkantie 4 puh. 040 198 4003

Avoimma ma klo 12-18 (omatoimiaika klo 18-21), ti-pe 10-16

(omatoimiaika klo 16-21), la-su omatoimiaika klo 9-21

Kirjastolla toimii myös liikuntavälinelainaamo. Lainattavissa on mm. kahvakuulia, kävelysauvoja, lumikenkiä ja frisbeegolfkiekkoja.

### **Konneveden kunta/Liikuntaneuvonta**

Liikutko omasta mielestäsi liian vähän? Onko motivaatio kadoksissa? Tarvitsetko vinkkejä liikuntaharrastuksen aloittamiseen? Voit varata ajan maksuttomaan henkilökohtaiseen liikuntaneuvontaan. Liikuntaneuvonta on tarkoitettu kaikenikäisille kuntalaisille, jotka toivoisivat parannusta liikuntatottumuksiinsa.

Liikuntaneuvojalta saat:

- Yksilöllistä tukea liikunnan aloittamiseen.
- Tietoa Konneveden erilaisista liikuntamahdollisuuksista ja -paikoista.
- Yksilöllisiä vinkkejä liittyen ravintoon, terveyteen ja hyvinvointiin.

Lisätietoja: Senioreiden liikunnanohjaaja Liisa Kinnunen p. 040 631 5838 [liisa.kinnunen@konnevesi.fi](mailto:liisa.kinnunen@konnevesi.fi)

### **Konneveden kunta/Kuntosali**

Kuntosali toimii koulukeskuksen tiloissa osoitteessa

Lapunmäentie 6. Seniorit 65v+ ja eläkeläiset voivat käyttää kuntosalia maksutta. Avainpantti 30 euroa. Ohjatuissa ryhmissä panttia ei tarvita. Avainpantti lunastetaan kunnantalon neuvonnasta, Kauppatie 25.

### **Konneveden kunta/Terapia-allas**

Palvelukeskuksen alakerrassa (Maijankuja 2) sijaitsee terapia-allas. Terapia- allasta voi varata ryhmät. Ryhmäkoko max. 7hlö. Vapaa-ajan ryhmissä on oltava pelastustaitoinen vastuuhenkilö. Ennen ryhmän aloitusta vastuuhenkilön on osoitettava olevansa pelastustaitoinen terapia-altaan olosuhteissa. Vapaa-aikatoimen uimaopettajat perehdyttävät vastuuhenkilön.

Varaukset ja tiedustelut senioreiden liikunnanohjaaja Liisa Kinnuselta p.040 631 5838.

## **Konneveden kunta/ohjatut senioreiden liikuntaryhmät**

Ikäihmisille suunnatuista liikuntaryhmistä voi tiedustella senioreiden liikunnanohjaaja Liisa Kinnuselta p. 040 631 5838

## **Konneveden urheilijat**

Konneveden urheilijat järjestävät tapahtumia, joissa sarjoja kaikenikäisille.

Lisätiedot: <https://konnu.fi/>

Puheenjohtaja Esa Harlin p.040 752 4795 [esa.harlin@gmail.com](mailto:esa.harlin@gmail.com)

## **Kansaneläkelaitos**

Eläkeläisten tuet (<https://www.kela.fi/elakelaiset>):

-Kansaneläke (jos työeläkkeesi on pieni tai et saa työeläkettä)

-Takuueläke (turvaa pienituloisen eläkeläisen vähimmäiseläkkeen)

-Eläkkeensaajan asumistuki (asut vakinaisesti Suomessa, olet pienituloinen ja saat eläkettä, joka oikeuttaa eläkkeensaajan asumistukeen)

-Eläkettä saavan hoitotuki

-Lisäksi voit saada korvausta reseptilääkkeistä, sairauden hoitoon liittyvien matkojen kustannuksista, yksityisestä hammashoidosta ja sairaanhoidosta

Kelan Internetsivujen kautta voi täyttää hakemuksia ja seurata omia tietoja ([www.kela.fi](http://www.kela.fi)). Konneveden kunnantalon neuvonnassa on Kelan neuvontapiste.

## **KELA-taksi**

Voit tilata Kela-taksin, kun sinulla on oikeus Kelan korvaamaan taksimatkaan. Matka suositellaan tilattavan viimeistään edeltävänä päivänä klo 14 mennessä. Muista näyttää kuljettajalle Kela-kortti ennen matkan alkamista.

Alla on Keski-Suomen tilausvälityskeskusten tilausnumerot. Voit itse valita, kummasta tilausvälityskeskuksesta tilaat taksin. Soitto alueelliseen tilausnumeroon on maksuton.

-Taksi Helsinki Oy p. 0800 414 608

-Menevä Oy p. 0800 021 83

## **Kotitalousvähennys**

Kotitalousvähennystä saat, kun ostat esimerkiksi näitä töitä kotiin: siivous, asunnon remontit ja tietokoneiden asennukset. Kotitalousvähennystä saat myös töistä vapaa-ajan asunnollasi.

Kotitalousvähennystä haetaan verottajalta ([www.vero.fi](http://www.vero.fi)).

## **Kuluttajaneuvonta**

Kuluttajaneuvojat toimivat valtakunnallisesti Kilpailu- ja kuluttajaviraston alaisuudessa. Jos valituksesi yritykselle ei tuota toivomaasi tulosta, ota yhteyttä kuluttajaneuvontaan. Saat asiantuntijalta maksutta opastusta ja sovitteluapua riitatilanteessa.

Kuluttajaneuvonnassa voi asioida puhelimitse tai verkkolomakkeella. <https://www.kkv.fi/kuluttaja-asiat/kuluttajaneuvonta/>

Kuluttajaneuvonnan puhelinpalvelu

Palveluaika ma, ti, ke, pe klo 9–12, to klo 12–15.

P. 029 505 3050

## Kyläkydyt asiointiin

Asiointikyytiä järjestetään sivukyliltä kirkonkylään. Tilaa kyyti etukäteen kuljettajalta.

Hänniskylä-Uurapohja torstaisin

Hilkka Hänninen

0400 344 195

Istunmäki torstaisin

Erkki Laitinen ky

0400 805 913

Sirkkamäki torstaisin

Koivuranta Oy

050 400 6700

Särkisalo-Pyhälahti-Pukara torstaisin

Koivuranta Oy

050 400 670

Koivuranta Oy järjestää tarvittaessa asiointikyytejä kaikilta Konneveden kyläkunnilta. Lisätiedot: p.050 400 670



## **Muistiyhdistys**

Muistiliitto on muistisairaiden ihmisten ja heidän läheistensä kansanterveys-, potilas- ja edunvalvontajärjestö.

Keski-Suomen Muistiyhdistys ry

Rauhankatu 1, 40100 JYVÄSKYLÄ

puh. 044 561 4927

[toimisto@ksmuisti.fi](mailto:toimisto@ksmuisti.fi)

Konneveden yhteyshenkilö

muistiluotsi Sari Sutela

p. 040 847 4650

## **Oikeusapupalvelut**

Oikeusapua voidaan antaa kaikenlaisissa oikeudellisissa asioissa. Oikeudenkäyntiin voi saada julkisen oikeusavun tai oikeusapua voi saada asiakirjojen laadinnassa (esim. perukirja). Lähtökohta on, että asianosainen kustantaa itse tarvitsemansa oikeudellisen avun. Jollei hänellä ole varaa itse hankkia tarvitsemaansa apua, se voidaan kustantaa joko osaksi tai kokonaan valtion varoista. Oikeusapu myönnetään hakijan tulojen, menojen ja elatusvelvollisuuden eli käyttövarojen perusteella.

Varaa aika ja kysy neuvoa Keski-Suomen oikeusaputoimistosta: Jyväskylän toimipaikka p. 0295660830, Äänekosken toimipaikka p. 029 566 0830.

## **Poliisi**

Kiireellisissä tapauksissa soitto yleiseen hätänumero 112.

Lupapalvelut (passi, ajokortti, aseluvat jne.) osoitteessa

Akselinkatu 6, Äänekoski

[aanekoski.sisa-suomi@poliisi.fi](mailto:aanekoski.sisa-suomi@poliisi.fi)

Lupapalvelut ti-to klo 9-12

p.0295 414 749 klo 8-9

Valtakunnallinen neuvonta ja ajanvaraus p. 0295 419 800

## **Seurakunta**

Seurakunnan diakoniatyötä ovat keskustelu ja sielunhoito, kotikäynnit, ryhmätoiminta, retket, tapahtumat, ruoka-apu ja muu avustaminen. Myös yksityisehtoollinen kotona tai laitoksessa on mahdollinen.

Tukea voi tarvita monissa elämänvaiheissa. Sairaudet, työttömyys, talousasiat, ihmissuhteet ja myös yksinäisyys vievät voimia. Soitto tai muu viesti Laukaan seurakunnan diakoniatyöntekijälle voi auttaa eteenpäin, myös ystävien ja mielekkään vapaaehtoistyön löytämissä.

Kotikäynnit ovat kirkon ja diakonian vanha työmuoto ja voimissaan edelleen.

Kaikki keskustelut ja tapaamisten yhteydessä esille tulleet asiat ovat ehdottoman luottamuksellisia. Tarkempaa tietoa

tapahtumista Laukaa-Konnevesi lehdessä seurakunta palstalla ja [www.laukaanseurakunta.fi](http://www.laukaanseurakunta.fi)

Diakoniatyöntekijä

Riikka Eskelinen p.040 065 3216

Diakoni-vapaaehtoistyönkoordinaattori

Elisa Vainio p. 040 837 0251

Konneveden seurakuntatoimisto avoinna ma 13-15.30, Kauppatie 38, p.050 364 2770

## **Talous- ja velkaneuvonta**

Keski-Suomen oikeusaputoimiston talous- ja velkaneuvonta neuvoo yksityistalouksia erilaisissa talouteen ja velkaantumiseen liittyvissä ongelmissa. Palvelu on maksutonta.

Talous- ja velkaneuvojat auttavat velkatilanteen kartoittamisessa ja kertovat erilaisista tukipalveluista sekä velkojen järjestelymahdollisuuksista, neuvotteluissa velkojien kanssa, maksuaikataulujen ja velkojen järjestelyssä sekä tuomioistuimelle tehtävän velkajärjestelyhakemuksen ja maksuohjelman laatimisessa ja tarkistamisessa.

Talous- ja velkaneuvontaa puhelimitse arkisin klo 10-12 ja 15-16.15 p.029 566 0835

## Taksi

Mikäli matkan tarve on muu kuin terveyteen liittyvä, tilaa taksi:

Erkki Laitinen ky p. 0400 805 913

Hannu ja Hilikka Hänninen p.0400 155970 tai p.0400 344 195

## Vanhus- ja vammaisneuvosto

Vanhusneuvosto pyrkii varmistamaan ikääntyneen väestön ja vammaisten osallistumis- ja vaikuttamismahdollisuudet Konnevedellä. Neuvosto vaikuttaa eri toimialojen palveluiden suunnitteluun, valmisteluun ja seurantaan asioissa, joilla on merkitystä ikääntyneen väestön hyvinvoinnin, terveyden, osallisuuden, elinympäristön, asumisen, liikkumisen tai päivittäisistä toiminnoista selviytymisen kannalta.

Vanhusneuvosto tekee aloitteita ja esityksiä sekä antaa lausuntoja vanhuksia ja heidän elinolojaan koskevissa asioissa ja osallistuu niistä tiedottamiseen. Vanhus- ja vammaisneuvoston pöytäkirjat löytyvät Konneveden kunnan internetsivuilta <https://konnevesi.fi/kunta-ja-hallinto/osallistu-ja-vaikuta/>

Puheenjohtaja Eeva-Liisa Korhonen	044 9966390
Sihteeri/Konneveden kunta Heli Lehtinen	040 661 9137
Eläkeliitto Konnevesi Irja Tourunen	050 601 62
Konneveden eläkkeensaajat Irmeli Valkonen-Minkkinen	045 696 7664
Vanhustenkotiyhdistys Raija Lihala	050 375 2043

Laukaan seurakunta Riikka Eskelinen 040 065 3216  
Konneveden sotaveteraanit Aarne Kaikuranta 0400 938 750

Lisäksi Eeva-Liisa Korhonen toimii Konneveden kunnan edustajana Keski-Suomen hyvinvointialueen vanhus- ja vammaisneuvostoissa.

## **Verotoimisto**

Keski-Suomen verotoimisto

Käyntiosoite: Vapaudenkatu 58 A, Jyväskylä (sisäänkäynti Urhonkadun ja Vapaudenkadun kulmassa)

Puhelinvaihtokeskus: 029 512 000

avoinna ma–ti klo 9–15

kesäaukiolo 1.6.–31.8. ma–ti klo 9–12

## **Yksityiset palveluntuottajat:**

### **Kotihoito, siivous, pihatyöt ym. kotityöt:**

4H-yhdistyksen yritykset 040 8466 135  
- siivous, pihatyöt

Tmi Mari Pihtola 050 549 86 54  
- siivous

Tmi Hytönen Jaana Marketta 0400 853 204  
- siivous

Tmi Hanna Tuomainen - siivous ja asiointiapu	045 126 3440
Siivouspalvelu Minna Marjanen	0400 934 174
Minsos Oy Minna Heimonen - kotihoito, kotityöpalvelut, henkilökohtainen apu	045 113 4726
Pirjon siivous ja kotipalvelu (Rautalampi) - siivous, kotityöpalvelut	040 595 6218
Tmi Arja-Helena (Sumiainen) - siivous, kotityöpalvelut	045 179 2969
Hoivapalvelu MaijaLiisa (Äänekoski) - kotihoito, kotityöpalvelut	044 989 4939

### **Hierojat ja jalkahoitajat:**

Fysioterapeutti Juha Laaksonen Järvenpääntie 20 - Hieronta, fysioterapia	040 847 1171
T:mi Sarika, Rautalammintie 55 - Hieronta	040 553 0035
Personal Trainer Niina Kaikuranta Lapunmäentie 14 - Hieronta	040 197 6219

Hyvinvointipalvelu JS, Rantatie 19 040 708 0236  
- Hieronta, jalkahoito

**Parturi-Kampaamot:**

Pee-Vee Päivi Vatanen, Kauppatie 7 040 703 1629

Hius-Keskus, Kauppatie 29 014 551 051

**Muita liikkeitä ja yrityksiä:**

POP-pankki Konnevesi 014 518 1230

Savon Voima vikapalvelu 24h 0800 307 400

Pienkone Tohtori Kaikuranta Antti 040 577 0546  
-pienkone ja atk huollot

