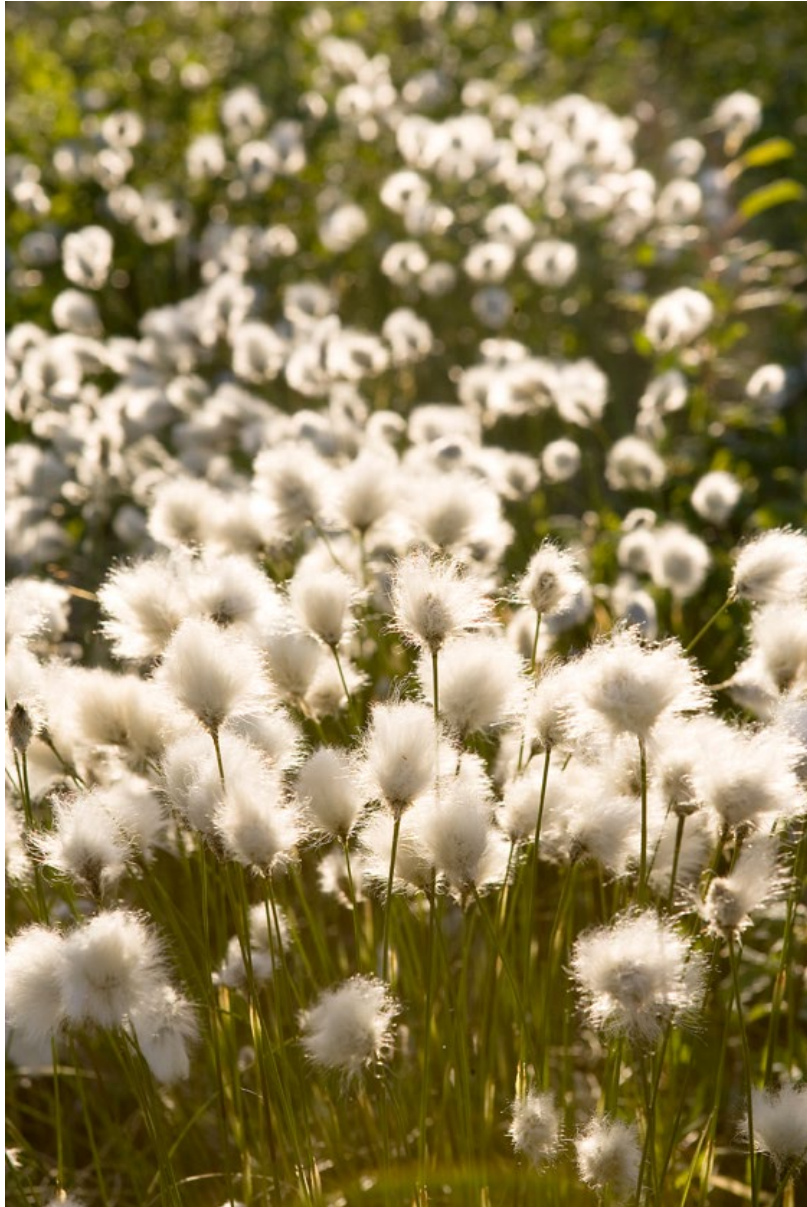


PALVELUOPAS

Tietoa palveluista Konneveden ikäihmisille



Lukijalle

IKÄIHMISTEN PALVELUOPAS

Tämä palveluopas on tarkoitettu ikäihmisille, heidän omaisilleen ja läheisilleen sekä muille kuntalaisille avuksi tiedon saamiseen tarjolla olevista palveluista ja etuuksista. Oppaassa esitellään tiiviissä muodossa tietoa ikäihmisille suunnatuista etuuksista ja muista tärkeistä asioista. Toivomme, että tutustutte oppaaseen ja löydätte siinä olevien yhteystietojen avulla helposti tarvitsemanne. Kaikkiin kohtiin ei ole ollut mahdollista kirjoittaa kattavaa kuvausta palvelusta tai etuudesta. Oppaasta löytyy yhteystiedot, joista voi kysyä lisätietoja.

Opas on saatavana kunnantalolta, terveyskeskuksesta ja Palvelukeskus Ruusaliisasta.

Palveluopas löytyy myös internet-versiona osoitteesta: www.konnevesi.fi

Toivomme, että oppaan käyttäjänä annatte palautetta ja esitätte parannus- ja korjausehdotuksia sekä toiveita, jotta voimme kehittää opasta edelleen. Oppaassa on tietoja, jotka muuttuvat aika ajoin. Opas on suunniteltu vuosittain päivitettäväksi, joten parannusehdotukset ja muutosilmoitukset pyydetään ilmoittamaan Susanna Lehtonotkolle puh.

040 848 7842, susanna.lehtonotko@konnevesi.fi

Sijainen ajalla 1.4.2022-27.9.2022 Marita Pynnönen

marita.pynnonen@konnevesi.fi

Konneveden kunnan vanhusneuvosto

Päivitetty 2.3.2022

A	6
Apteekki	6
Apuvälineet	7
Asiakasmaksukatto	8
Asuminen	9
Vuokra-asuminen	9
Asuntojen korjausavustus	10
Ateriapalvelu	11
D	11
Diabetesneuvola	11
E	12
Edunvalvonta	12
Edunvalvontavaltuus	13
Eläkeläisjärjestöt	14
Ennaltaehkäisevät käynnit	14
70-vuotiaiden ennaltaehkäisevät terveystarkastukset	14
75-vuotiaiden ennaltaehkäisevät kotikäynnit	14
Omaishoitajien ennaltaehkäisevät terveystarkastukset	15
F	15
Fysioterapia	15
H	16
Hammashuolto	16
Harrastukset	16
4H-yhdistys	16
Tarjoaa ikäihmisille monenlaista harraste- ja virkistystoimintaa sekä työapua.	16
Kansalaisopisto	16
Järjestää kuntalaisille monenlaista harrastetoimintaa. Opiston opinto-ohjelma jaetaan joka talouteen syksyisin tai löydät oppaan netistä http://www.hankasalmi.fi/opinto-ohjelma/kansalaisopisto/opinto-ohjelma	17
SPR	17
Terapia-allas	17
Terveyskeskuksen alakerrassa sijaitsee terapia-allas. Terapia- allasta voi varata ryhmät, jotka haluavat allasta käyttää. Altaan varausasioissa yhteys Tanja Wichmann 040 748 2093	17
Konneveden urheilijat	18
Ikäihmisten liikuntaryhmät	18
H	19
Hoitotahto	19

Hoitotarvikejakelu.....	20
I	20
Ilmoitus iäkkään henkilön palveluntarpeesta	20
K	22
Kansaneläkelaitos.....	22
Kotihoito.....	23
Kotitalousvähennys.....	24
Kotiutushoitaja.....	25
Kuljetuspalvelut	25
Kuluttajaneuvonta	27
L	27
Laboratorio.....	27
Lääkäri- ja hoitajan vastaanotto	27
M	28
Mielenterveyspalvelut	28
Muistihoitaja	29
Muistiyhdistys	29
O	29
Oikeusapupalvelut	29
P	31
Palveluasuminen.....	31
Mainiokoti Vellamo.....	32
Koskikara	32
Kotipihlaja	32
Poliisi	34
Potilasasiamies.....	34
Päihdepalvelut	35
Päivystys.....	35
Terveystieteiden päivystys	35
Sosiaalihuollon päivystys	36
R	36
Reseptit	36
Röntgen.....	37
S	37
SAS-työryhmä (SAS=selvitä, arvioi, sijoita)	37
Seniorineuvola	38
Seurakunta	38
Sosiaaliasiamies	39

Sosiaalityöntekijät.....	40
T.....	41
Talous- ja velkaneuvonta	41
Taksi	41
Turvapalvelu.....	42
V	42
Vanhusneuvosto	42
Verotoimisto	43
Keski-Suomen verotoimisto.....	43
Veteraanien palvelut.....	43
Sotaveteraanit.....	44
Sotainvalidit	45
Y	45
Yhdistykset	45
4H-yhdistys.....	45
Tarjoaa ikäihmisille monenlaista harraste ja virkistystoimintaa.....	45
SPR	46
Yksityiset palveluntuottajat	46
Kotihoito, siivous- ja pesulapalvelut	46
Parturi-Kampaamot:	48
Taksi	48
0800 02183	48
Muita liikkeitä ja yrityksiä:	48

A

Ambulanssi

Yleinen hätänumero 112

Apteekki

Konneveden apteekki palvelee:

- Lääkehoidon tarkistuksessa
Apteekki voi tehdä lääkehoidon tarkistuksen erikseen kaikista asiakkaan käyttämistä lääkkeistä niiden ostopaikasta riippumatta. Lääkehoidon tarkistuksessa tarkistetaan lääkkeiden mahdolliset yhteisvaikutukset.
- Koneellisessa annosjakelussa
Apteekki toimittaa asiakkaan säännöllisessä käytössä olevat lääkkeet 2 viikoksi kerrallaan annospusseihin jaettuna. Toiminta parantaa potilasturvallisuutta, sillä sen yhteydessä tehtävä interaktiotarkastus voi ehkäistä vakavia haittoja.
- Reseptien uusimisessa
Apteekki uusii asiakkaan pyynnöstä kaikki reseptit. Reseptejä uusitaan puhelimitse, sähköisesti tai lähettämällä paperisen reseptin Konneveden terveystieteiden keskuksen uusittavaksi.
- Reseptien yhteenvedon tulostamisessa
Apteekki voi tulostaa yhteenvedon kaikista sähköisistä resepteistä

Mikäli toinen henkilö asioi tilapäisesti puolestasi, anna hänelle Kela-kortti tai potilasohje ja kerro mitä lääkkeitä tarvitset.

Mikäli toinen henkilö asioi säännöllisesti puolestasi, kannattaa apteekkiin tehdä suostumus (voimassa 3 vuotta), jolloin puolestasi asioivan henkilön kanssa voidaan keskustella lääkityksestäsi ja hän saa mm. pyytää apteekkia uusimaan reseptejasi.

Konneveden apteekki

Kauppatie 29

puh. 014 551 149 ja 040 558 8418

Apuvälineet

Apuvälineitä lainataan lyhytaikaiseen tai pitkäaikaiseen käyttöön.

Apuvälineiden tarpeen arviointeja tehdään fysioterapeutin vastaanotolla, osastohoidon aikana Laukaan vuodeosastolla tai asiakkaiden kotona. Apuvälinelainauksesta vastaa seututerveyskeskuksen fysioterapeutti. Kotihoidon ja palveluasumisen asiakkaiden apuvälineiden lainauksesta vastaa vanhuspalveluiden fysioterapeutit. Vastaanottojen sulkujen aikana apuvälinepalvelu toimii Laukaan terveysasemalla. Fysioterapeutin toimipiste sijaitsee terveyskeskuksen alakerrassa allasosaston ja laboratorion vieressä. Soitto- ja palveluaika arkisin klo 12-13.

Fysioterapeutin puh. 014 269 0302

Asiakasmaksukatto

Kunnallisen sosiaali- ja terveydenhuollon palveluista perittäville potilas- ja asiakasmaksuille on säädetty maksukatto. Vastuu asiakasmaksukaton ylittymisen seuraamisesta kuuluu potilaalle.

Kunnallisen terveydenhuollon asiakasmaksuissa on kalenterivuositainen maksukatto. Vuonna 2022 maksukatto on 692 euroa.

Maksukattoon lasketaan mukaan

- terveystieteiden avosairaanhoidon lääkäripalvelujen maksut,
- fysioterapiamaksut,
- sarjahoidon maksut,
- sairaalan poliklinikkamaksut,
- päiväkirurgian maksut,
- Lyhytaikaisen laitoshoidon hoitopäivämaksut yö- ja päivähoidon maksut,
- kuntoutushoidon maksut
- suun terveydenhuollon maksut,
- tilapäisen kotisairaanhoidon maksut

Maksukattoon ei lasketa mukaan maksuja

- sairaankuljetuksesta,
- lääkärintodistuksista,
- yksityislääkärin läheteellä tehdyistä laboratorio- ja kuvantamistutkimuksista.
- pitkäaikaisen laitoshoidon maksuista

- kotihoidon maksuista
- maksuista joiden maksamiseen on myönnetty toimeentulotukea

Maksukaton täyttymisestä tulee ilmoitus sairaanhoitopiiriltä. Maksukaton täyttymistä kannattaa seurata myös itse. Lisätietoja saa lääkärin vastaanotolta puh. 014 269 0300

Asiakas maksaa korvausjärjestelmään kuuluvat lääkkeet kokonaan 50 euroon asti. Jonka jälkeen saa korvausta alkuomavastuun täyttymisen jälkeen: peruskorvaus 40%, alempi erityiskorvaus 65%, ylempi erityiskorvaus 100% maksat 4,50e/lääke/ostokerta.

Lääkekustannuksilla on oma kalenterivuositainen kattonsa, joka on 592,16 euroa vuonna 2022. Katon täyttymisen jälkeen asiakas maksaa vain 2,50 euron omavastuun lääkettä kohti.

Korvauksen saa suoraan apteekista, kun esittää Kela-kortin ja Kelan ilmoituksen lisäkorvausoikeudesta. Korvausta voi myös hakea jälkeenpäin puolen vuoden ajan. Asiakasmaksukatto asioissa lisätietoja saa terveystieteiden keskukselta.

Asuminen

Vuokra-asuminen

Konneveden vuokra-asuntoja haetaan Konneveden Vuokra-Asunnot Oy:ltä.

Isännöitsijä Tuula Lampinen

puh. 0400 957 791

Kauppatie 25

44300 Konnevesi

Vanhustenkotiyhdistyksen vuokra-asuntoja haetaan yhdistykseltä.

Isännöitsijä Terhi Markkanen 050 5944 643, sihteeri Susanna Lehtonen

puh. 040 594 0854

Asuntoja on lisäksi vuokralla Paikallis Osuuspankilla sekä yksityisillä vuokranantajilla.

Asuntojen korjausavustus

Korjausavustusta voi saada, jos vähintään yksi asukas on täyttänyt 65 vuotta tai on vammainen. Avustus on tarkoitettu ensisijaisesti niihin toimenpiteisiin, jotka ovat tarpeen vanhuksen tai vammaisen kotioloissa selviytymisen kannalta.

Lisätietoja korjausavustus.ara@ara.fi tai 029 525 0818 (ti-ke klo 9-11, 12-15)

Vanhustyön keskusliiton korjausneuvoja avustaa sotainvalideja, veteraaneja ja muita ikääntyviä asunnossa tarvittavien muutostöiden kartoittamisessa, suunnittelussa ja korjausavustusten hakemisessa.

Tarvittaessa korjausneuvojat auttavat myös muutostyöt suorittavan urakoitsijan etsimisessä. Korjausneuvonta on maksutonta, remonttikulut asiakas maksaa itse. Lisätietoja www.vtkl.fi

Vanhustyön keskusliiton korjausavustus neuvontaa Sisä-Suomen alueella antaa Jukka Lampi puh. 0400 162 494, sähköposti jukka.lampi@vtkl.fi

Ateriapalvelu

Kunnan ravintokeskus järjestää kotiinkuljetusateriapalvelun, jos asiakas ei kykene käymään omatoimisesti aterioimassa Palvelukeskuksen ruokasalissa ja heikentyneen toimintakyvyn vuoksi ei kykene itse valmistamaan ruokaa.

Tiedustelut:

Ravintokeskus/Mirja Minkkinen puh. 040 861 4897

D

Diabetesneuvola

Diabetesneuvolassa saa neuvontaa ja opastusta diabeteksen ehkäisyyn, varhaiseen toteamiseen ja hoitoon liittyvissä asioissa. Tarkoituksena on estää taudin puhkeaminen tai hidastaa jo diagnostisoidun taudin ja siihen liittyvien liitännäissairauksien kehittymistä.

Diabeetikoiden vastaanotto terveystakeskuksen alakerrassa, laboratorion vieressä.

Diabeetikoiden hoitotarvikejakelu on to klo 13–14 diabeetikoiden vastaanoton tiloissa. Ilmaisjakelu edellyttää lääkärin päätöstä asiasta.

Terveydenhoitaja puh. 014 269 0315

1 tyypin DM: omahoitaja Pinja Muittari (p. 014 2678609) Laukaa

2 tyypin DM, pistoshoitoiset: Leila Metso (p. 014 2690464) ma/ti/to 12–13, Konnevedellä Maanantaisin

2 tyypin DM/ Välinejakelu: Tuula Kettunen (p. 014 2690315)

E

Edunvalvonta

Edunvalvoja voidaan nimetä henkilölle, joka ei pysty itse hoitamaan omia taloudellisia asioitaan. Kyvyttömyys omien asioiden hoitamisessa voi johtua sairaudesta, pitkäaikaisesta poissaolosta tai joistain muusta vastaavasta syystä.

Maistraatti selvittää hakemuksen tai ilmoituksen perusteella, tarvitseeko tietty henkilö edunvalvontaa. Edunvalvojaksi voidaan määrätä tehtävään sopiva henkilö, joka antaa tähän suostumuksensa. Edunvalvoja voi olla sairaan tai vanhuksen lähiomainen tai muu läheinen.

Edunvalvontamääräys voidaan antaa myös oikeusaputoimiston tai muun palveluntuottajan yleiselle edunvalvojalle.

Konneveden edunvalvontaasiat hoidetaan Jyväskylästä käsin.

Edunvalvontavaltuutus

Edunvalvontavaltuutuksella henkilö voi itse etukäteen järjestää asioidensa hoidon sen varalta, että hän tulee myöhemmin kykenemättömäksi hoitamaan asioitaan esimerkiksi heikentyneen terveydentilansa vuoksi. Valtuutus tehdään kirjallisesti testamentin tapaan. Valtakirjalla henkilö (valtuuttaja) nimeää valtuutetun hoitamaan asioitaan. Valtuutetun tulee suostua tehtävään. Valtuuttaja määrittelee itse ne asiat, jotka valtuutus kattaa. Hän voi oikeuttaa valtuutetun huolehtimaan esimerkiksi omaisuutensa hoidosta ja muista taloudellisista asioistaan sekä itseään koskevista asioista kuten terveyden- ja sairaanhoidostaan. Valtuuttaja voi itse myös määritellä, miten valtuutetun toimintaa valvotaan. Valtuutus tulee voimaan vasta kun maistraatti on vahvistanut sen. Vahvistamista voi pyytää, kun valtuuttaja on syystä tai toisesta tullut kykenemättömäksi hoitamaan asioitaan.

Apua edunvalvontavaltuutuksen tekemiseen saa muun muassa Konneveden Pop pankista.

Eläkeläisjärjestöt

Tarjoavat ikäihmisille niin fyysistä, kuin henkistä virkistystä.

Eläkeliitto:

puh.joht. Irja Tourunen puh 050 601 62

sihteeri Aarne Kaikuranta puh. 0400 938 750

Konneveden Eläkkeensaajat:

puh.joht. Eeva-Liisa Korhonen puh. 044 996 6390

sihteeri Marja-Liisa Huikari 040 513 7303

Konneveden Sotaveteraanit:

puh.joht. Jouko Hyppönen puh 0400 500 231

sihteeri Juha-Pekka Karjalainen 040 561 8949

Ennaltaehkäisevät käynnit

70-vuotiaiden ennaltaehkäisevät terveystarkastukset

Seututerveyskeskuksen terveydenhoitaja kutsuu kaikki kyseisenä vuonna 70 vuotta täyttävät kuntalaiset vapaaehtoiseen terveystarkastukseen.

75-vuotiaiden ennaltaehkäisevät kotikäynnit

Konneveden kunnan sosiaalitoimi tekee vuosittain ennaltaehkäiseviä kotikäyntejä kyseisenä vuonna 75 vuotta täyttävälle kuntalaisille, jotka

eivät ole vanhuspalvelujen piirissä. Käynnillä kerrotaan olemassa olevista palveluista ja kartoitetaan mahdollisimman monipuolisesti asiakkaan tilannetta. Vanhuspalveluiden työntekijä ottaa yhteyttä asiakkaaseen henkilökohtaisesti ajan sopimiseksi.

Omaishoitajien ennaltaehkäisevät terveystarkastukset

Omaishoitajalla on mahdollisuus käydä ilmaisessa terveystarkastuksessa terveydenhoitajalla. Omaishoitajia on tiedotettu miten aika tarkastukseen varataan.

F

Fysioterapia

Fysioterapiaa tuotetaan yksilöllisinä avopalveluina, ryhmäpalveluina, sekä lääkinnällisen kuntoutuksen palveluina. Avofysioterapia sisältää mm. fysioterapeutin antamaa ohjausta ja neuvontaa leikkausten, murtumien ja erilaisten kiputilojen jälkeen tai toimintakyvyn arviota.

Konnevedellä on kolme fysioterapeuttia. Fysioterapian tilat sijaitsevat terveyskeskuksen alakerrassa allasosaston ja laboratorion vieressä.

Soitto - ja palveluaika aika arkisin seututerveyskeskuksen fysioterapeutille klo 12–13.

Seututerveyskeskuksen fysioterapeutti Kaarina Järvisalo puh. 014 269 0302

Kunnan vanhuspalveluiden fysioterapeutit puh. 040 480 2309 ja 040 158 3511

H

Hammashuolto

Konneveden hammashoitola sijaitsee osoitteessa Palotie 6.

Hammashoittoon pääsee ajanvarauksen kautta, joka toimii puhelimitse.

Ajanvaraus on toiminnassa maanantaista torstaihin klo 8-16 ja perjantaisin klo 8–15. Kiireelliset (päivystys-) ajanvaraukset klo 8.00 - 10.00. Kiireettömät ajanvaraukset klo 10.00–16.00.

Ajanvarauksen puh. 014 269 0333

Viikonloppu- ja arkipyhien hammaslääkäripäivystys puh. 0400 292 930

Harrastukset

4H-yhdistys

Tarjoaa ikäihmisille monenlaista harraste- ja virkistystoimintaa sekä työapua.

Lisätietoja 4H toimistosta puh. 040 8466 135

Kansalaisopisto

Järjestää kuntalaisille monenlaista harrastetoimintaa. Opiston opinto-ohjelma jaetaan joka talouteen syksyisin tai löydät oppaan netistä <http://www.hankasalmi.fi/opinto-ohjelma/kansalaisopisto/opinto-ohjelma>

Kansalaisopiston Konneveden osaston yhdyshenkilönä toimii Jaana Harlin. Yhteystiedot. jaana.harlin@hankasalmi.fi puh. 050 4210 6274.

Konneveden kirjasto

Sirkantie 1 puh. 014 449 7012

Avoinna ma klo 12–18, ti-pe 10-16

Kirjastolla toimii myös liikuntavälinelainaamo. Lainattavissa on mm. kahvakuulia, kävelysauvoja, lumikenkiä ja frisbeegolfkiekkoja.

SPR

SPR järjestää monenlaista vapaaehtoistoimintaa ikäihmisille. Katso kohta Yhdistykset

Terapia-allas

Terveyskeskuksen alakerrassa sijaitsee terapia-allas. Terapia- allasta voi varata ryhmät, jotka haluavat allasta käyttää. Altaan varausasioissa yhteys Tanja Wichmann 040 748 2093.

Kuntosali

Kuntosali toimii koulukeskuksen tiloissa osoitteessa Lapunmäentie 6. Kuntosalin käyttäminen on maksutonta yli 65-vuotiaille. Salikortit ostettavissa kunnantalon neuvonnasta ja lisätietoja Tanja Wichmann 040 748 2093.

Konneveden urheilijat

Puheenjohtaja Esa Harlin 040 752 4795 esa.harlin@gmail.com

Tietoa lisäksi netissä osoitteessa <http://konnu.sporttisaitti.com/>

Ikäihmisten liikuntaryhmät

Ikäihmisille suunnatuista liikuntaryhmistä voi tiedustella

Liisa Kinnuselta 040 631 5838 ja Tanja Wichmanilta 040 748 2093

Liikuntaneuvonta

Mikäli tarvitset apua liikunta harrastuksen aloittamiseen tai tarvitset tukea harrastuksen jatkumiseen, voi liikuntaneuvojilta varata ajan maksuttomaan henkilökohtaiseen liikuntaneuvontaan.

Liikuntaneuvontaa antavat Tanja Wichman ja Liisa Kinnunen.

H

Hoitotahto

Hoitotahto on henkilön tahdonilmaisu hänen tulevasta hoidostaan siltä varalta, ettei hän itse pysty osallistumaan hoitoratkaisuihin tajuttomuuden, vanhuuden heikkouden tai muun vastaavan syyn vuoksi. Hoitotahdossa voi ilmaista erityistoiveita hoidon suhteen tai siinä voi kieltäytyä tietyistä hoitotoimenpiteistä. Toiveet voivat koskea muitakin hoitoon liittyviä asioita kuin vain lääketieteellisiä tai sairaanhoidollisia kysymyksiä. Hoitotahdossa voidaan myös valtuuttaa toinen henkilö tekemään tarvittavat hoitopäätökset hoitotahdon laatijan puolesta. Hoitotahto tehdään yleensä kirjallisesti, jolloin siinä on tekijän omakätinen allekirjoitus ja päiväys. Hoitotahto on voimassa ilman todistajakin, mutta kahden, perheeseen tai lähisukuun kuulumattoman todistajan käyttämistä suositellaan. Kirjallinen hoitotahto voidaan tallentaa sairauskertomuksen liitteeksi tai se kulkee potilaan mukana. Jälkimmäisessä tapauksessa sairauskertomuksessa tulee olla merkintä hoitotahdon olemassaolosta.

Hoito- ja palvelusuunnitelma

Säännöllisesti kotihoidon palvelujen piirissä olevan sekä omaishoidossa olevan asiakkaan palvelujen perusta on hoito- ja palvelusuunnitelma. Suunnitelma laaditaan yhdessä asiakkaan ja mahdollisesti omaisen kanssa. Hoitoa suunniteltaessa otetaan huomioon asiakkaan sekä omaisten voimavarat ja halu osallistua hoitoon.

Hoitotarvikejakelu

Konneveden kotihoidon työntekijät jakavat vaippoja ja terveyskeskuksen terveydenhoitaja hoitotarvikkeita. Hoitotarvikkeiden ja – välineiden jakelu perustuu yksilölliseen tarpeeseen, jonka määrittelee hoitaja. Hoitaja konsultoi tarvittaessa lääkäriä. Jakelu aloitetaan, mikäli tarpeen arvioidaan olevan pitkäaikaista (yli 3 kk kestävä). Tarvikkeita annetaan 3kk tarve kerrallaan. Asiakas ostaa apteekista itse alle 3 kuukauden käyttöön tarvittavat välineet.

Yhteystiedot:

Terveydenhoitaja puh. 014 269 0315 diabeetikoiden hoitotarvikejakelu keskiviikkoisin klo 13–14

Kotihoito puh. 040 505 2218 (päivystys virka-ajan ulkopuolella, vain akuutit asiat).

Kuulolaitteiden paristoja voi ostaa Kukkakauppa Kimpusta ja Aseman Merkkarista.

I

Ilmoitus iäkkään henkilön palveluntarpeesta

Oletko tavannut ikäihmisiä, joiden elämäntilanne, käyttäytyminen tai olemus on aiheuttanut Sinulle huolen: ”Miten tämä henkilö pärjää? Selviytyykö hän jokapäiväisistä arjen toiminnoista? Onko hänellä auttajia?”

Kun havaitset palveluntarpeen ikäihmisellä, välitä ja ota yhteys kunnan vanhuspalveluun. Huolensa voi esittää joko suullisesti tai kirjallisesti.

Ilmoituslomakkeita on saatavilla kunnan sosiaalitoimesta sekä netistä www.konnevesi.fi – palvelut- sosiaalipalvelut- vanhuspalvelut.

Ilmoituksen jälkeen vanhuspalvelun työntekijät käyvät asiakkaan luona tekemässä palvelutarpeen kartoituksen ja sopivat mahdollisista jatkopalveluista.

Lisätietoja:

palveluvastaava Susanna Lehtonotko 040 848 7842

K

Kansaneläkelaitos

Kelasta saa tietoa mm. asumis- ja hoitotuista sekä sairaanhoitokulujen korvauksista.

Internetin kautta voi myös täyttää hakemuksia ja seurata omia tietoja (www.kela.fi).

Konneveden kunnantalon neuvonnassa on Kelan neuvontapiste.

Myös puhelimitse saa tietoa eläkeasioista puh. 020 692 202. Numerossa neuvotaan kansaneläke (vanhuuseläke, työkyvyttömyyseläke ja takuueläke), kuntoutustuki ja eläkkeensaajan asumistuki asioissa.

Kun sinulla on oikeus Kelan korvaamaan taksimatkaan, tilaa matka aina numerosta 0800 414 608 tai 0800 021 83. Matka suositellaan tilattavan viimeistään edeltävänä päivänä klo 14 mennessä. Muista näyttää kuljettajalle Kela-kortti ennen matkan alkamista. Tilausnumerosta tilatun matkan omavastuu yhteen suuntaan on 25 euroa. Pyydä terveydenhuollosta todistus oikeudesta taksin käyttöön. Konnevedellä Kelakyytejä ajavat mm Jani Hänninen ja Savolux (Eveliina Lesonen).

Kotihoito

Kotihoidolla tarkoitetaan yhdistettyä kotipalvelua ja kotisairaanhoidoa. Kotihoidon tehtävänä on turvata päivittäisissä toiminnoissa paljon apua tarvitsevien hoidot ja palvelut niin, että asuminen kotona on mahdollista, myös terveyden ja toimintakyvyn heikentyessä.

Kotihoidon toimintaa toteutetaan maanantaista sunnuntaihin ympärivuorokauden. Kotihoitoon sisältyy asiakkaan perushoitoa (mm. asiakkaan henkilökohtaisesta hygieniasta ja ravitsemuksesta huolehtiminen), terveyden seuranta ja tarvittavat sairaanhoidolliset tehtävät, kuten lääkehoidon onnistumisen tukeminen, injektioiden anto, näytteen otto ja haavojen hoito. Kotihoito pyrkii toteuttamaan kuntouttavaa hoitotyötä; asiakkaan omatoimisuutta tuetaan ja avustetaan sellaisissa päivittäisissä toiminnoissa, joista hän ei itse selviydy. Kotihoito tukee mahdollisuuksien mukaan sosiaalista kanssakäymistä ja osallistumista kodin ulkopuoliseen toimintaan.

Kotihoito tarjoaa säännöllisen ja tilapäisen kotihoidon lisäksi tukipalveluja. Tukipalveluja ovat saunapalvelu ja turvapalvelu. Tilanteen salliessa myös saattajapalvelua tarjolla.

Saunapalvelu annetaan Palvelukeskus Ruusaliisan tiloissa. Palvelu on tarkoitettu henkilöille, joilla on kotona puutteelliset pesutilat tai tarvetta avustajaan.

Turvapuhelimen asiakas ostaa joko itse tai kotihoidon avustuksella. Turvapalvelun hälytykset on mahdollista ohjata kotihoidolle, jolloin kotihoidon henkilöstö tulee apuun tarvittaessa.

Kotihoito on maksullista. Säännöllisen kotihoidon maksu muodostuu asiakkaan bruttotuloista ja hoitoon käytettävästä ajasta. Tukipalvelujen hinnat eivät ole tulosidonnaisia.

Yhteystiedot

Palveluvastaava Susanna Lehtonotko	040 848 7842
Kotihoito ympäri vuorokauden	040 505 2218

Kotitalousvähennys

Kotitalousvähennystä voi saada kotona tai vapaa-ajan asunnolla teetetyn työn osuudesta. Esimerkiksi siivouksesta, kaupassa käynnistä, nurmikon leikkaamisesta, hoitotyöstä ja remonteista saa kotitalousvähennyksen. Kotitalousvähennystä haetaan verotoimistolta. Arvolisäverollisesta työkorvauksesta saa vähentää 40%, kun työ on ostettu ennakkoperintärekisteriin merkityltä veroalaiselta toimintaa harjoittavalta yrittäjältä tai yritykseltä.

Vähennys on henkilökohtainen, joten pariskunta voi saada yhteensä 4 500 vähennykset. Jos 2 250 euron raja ei ylity, vähennys kannattaa pyytää vain toiselle puolisolle. Näin omavastuu tulee vähennetyksi vain kertaalleen.

Kotiutushoitaja

Kotiutushoitaja ottaa vastaan terveyskeskussairaalaista tai keskussairaalaista kotiutuvan asiakkaat, jotka vaativat enemmän järjestelyjä ja asiakkaan hoidon tukemista kuin tavallisesti. Hoitaja hoitaa kotiutukseen liittyvät järjestelyt (mm. apuvälineet, lääkitykset) ja ohjaa sekä avustaa kotihoidon henkilökuntaa.

Kotiutushoitaja puh 040 637 2285

Kuljetuspalvelut

Ensisijaisena vaihtoehtona pidetään julkista liikennettä ja sen osana asiointikyyti toimintaa. Asiointikyytiä järjestetään sivukyliltä kirkonkylään.

Hänniskylä-Uurapohja

Hannu ja Hilikka Hänninen 0400 155970 ja 0400 344 195

Istunmäki

Erkki Laitinen 0400 805 913

Lummukka- Sirkkamäki

Koivuranta Oy 050 400 6700

Rossinkylä

Koivuranta

050 400 6700 ja

Hannu Hänninen

0400 155970

Särkisalo-Pyhälahti-Pukara

Koivuranta

0400 164 663

Konneveden kunnassa kuljetuspalveluja myönnetään joko sosiaalihuoltolain tai vammaispalvelulain perusteella.

Sosiaalihuoltolain mukaisia kuljetuspalveluja myönnetään henkilöille, joiden toimintakyky on alentunut ja jotka eivät voi hyödyntää julkista liikennettä tai asiointikyyti liikennettä. Kuljetuspalvelua myönnetään harkinnanvaraisesti ja määrärahojen puitteissa tukemaan kotona selviytymistä huomioiden maksukyky, sosiaaliset suhteet ja palvelut.

Vammaispalvelulain mukaista vaikeavammaisten kuljetuspalvelua myönnetään henkilölle, jolla on sairauden tai vamman vuoksi pitkäaikaisia, kohtuuttomia vaikeuksia hyödyntää julkista liikennettä ja siihen kuuluvaa kyläkyytiä.

Kuljetuspalveluista peritään linja-autotaksan mukaiset omavastuuosuudet.

Lisätietoja ja hakemukset:

Johtava sosiaalityöntekijä Suvi Haapakoski p. 0400 180 459

Kuluttajaneuvonta

Kuluttajaneuvojat toimivat valtakunnallisesti Kuluttajaviraston alaisuudessa.

Puh 029 553 6901

L

Laboratorio

Laboratorio sijaitsee terveysaseman alakerrassa osoitteessa Maijankuja 2. Konneveden laboratorion näytteenotto toimii maanantaisin ja torstaisin klo 7:30-14:30. Näytteenotto edellyttää aina ajanvarausta joko www.fimlab.fi –sivulta tai soittamalla 010 808 515 ma-pe klo 7–18.

Laboratoriosta ei saa aikoja suoraan. Päivystysnäytteet otetaan aina lääkärin arvioin perusteella.

Lääkärin- ja hoitajan vastaanotto

Vastaanotto sijaitsee terveysasemarakennuksen alimmassa kerroksessa (käynti Maijankujan puolelta). Vastaanotolla toimii kahden hoitajan sekä lääkärin vastaanotto ajanvarauksella. Vastaanotto palvelee ma-to klo 8–16 ja pe 8-15, puh.014-269 0300.

Lääkärinvastaanottoajan antamista edeltää puhelimesta tai poliklinikalla suoritettava hoidon tarpeen arviointi, jonka suorittaa terveydenhuollon ammattihenkilö.

Hoitajavastaanotolla tehdään hoidon tarpeen arviointia ja ohjantaa, sairaanhoidollisia toimenpiteitä ja todistuksia sairaudesta (flunssa, mahatauti). Sairaanhoitaja toimii myös INR-hoitajana.

Vastaanoton puhelinpalvelusta on mahdollisuus saada takaisinsoitto, jos ei heti saa yhteyttä (kuuntele puhelimesta annettava ohjeistus).

M

Mielenterveyspalvelut

Seututerveyskeskus tuottaa aikuisväestön mielenterveyspalvelut.

Mielenterveyspalveluissa vaitiolovelvollinen sairaanhoitaja antaa tukea ja keskusteluapua erilaisissa pienissä ja suurissa elämäntilanteissa. Usein yksikin keskustelu kerta luotettavan ammattihenkilön kanssa saa asiat selkiytymään. Sairaanhoitajan luona käynnit ovat ilmaisia.

Sairaanhoitajan ja psykiatrin vastaanotto on Palvelukeskus rakennuksen yläkerrassa (Maijankuja 2).

Hoidontarpeen arviointi puh. 014 269 8479

Muistihoitaja

Vanhuspalveluissa työskentelee muistihoitaja, joka neuvoo, tukee ja ohjaa muistihäiriöihin ja muistisairauksiin liittyvissä asioissa sekä osallistuu hoidon seurantaan ja auttaa ongelmatilanteissa. Hoitaja myös ohjaa palveluiden käytössä ja yhteydenpidossa laitoksiin ja viranomaisiin sekä tekee muistitestejä. Muistihoitaja tekee kotikäyntejä, ottaa vastaan Palvelukeskuksessa ja antaa puhelinneuvontaa. Muistihoitajan käynnistä peritään 12 euroa.

Muistihoitaja Katja Sariola puh. 040 637 1719

Muistiyhdistys

Muistiliitto on muistisairaiden ihmisten ja heidän läheistensä kansanterveys-, potilas- ja edunvalvontajärjestö.

Keski-Suomen Muistiyhdistys ry
Yrjönkatu 37 B 15, 40100 JYVÄSKYLÄ
puh. 014 614 927, Fax 014 614 927,
sähköposti ksmuistiyhdistys@kolumbus.fi

O

Oikeusapupalvelut

Oikeusapua voidaan antaa kaikenlaisissa oikeudellisissa asioissa. Oikeudenkäyntiin voi saada julkisen oikeusavun tai oikeusapua voi saada asiakirjojen laadinnassa (esim. perukirja).

Lähtökohta on, että asianosainen kustantaa itse tarvitsemansa oikeudellisen avun. Jollei hänellä ole varaa itse hankkia tarvitsemaansa apua, se voidaan kustantaa joko osaksi tai kokonaan valtion varoista. Oikeusapu myönnetään hakijan tulojen, menojen ja elatusvelvollisuuden eli käyttövarojen perusteella.

Äänekosken oikeusaputoimisto, Äänekosken toimipaikka, Kotakennäantie 3, Äänekoski (PL 9, 44101 Äänekoski). Avoinna arkisin klo 9.00-15.00. Ajanvaraus puh. 029 566 0870 tai käymällä oikeusaputoimistossa.

Omaishoito

Omaishoidon tuella tarkoitetaan kokonaisuutta, joka muodostuu hoidettavalle annettavista palveluista, sekä omaishoitajille myönnettävistä hoitopalkkioista, vapaasta ja omaishoitoa tukevista palveluista.

Omaishoidon tuesta laaditaan hoitajan ja kunnan välinen sopimus, jonka liitteenä on hoito- ja palvelusuunnitelma, johon kirjataan omaishoitajan antaman hoidon määrä ja sisältö, hoidettavan ja hoitajan tarvitsemat palvelut sekä selvitys hoidettavan hoidon järjestämisestä omahoitajan vapaan tai muun poissaolon aikana. Omaishoidon tuki ei ole subjektiivinen oikeus eli ehdoton oikeus. Konnevedellä omaishoidon tukea myönnetään määrärahojen puitteissa.

Omaishoidontukea haetaan vanhuspalvelujen toimistosta saatavalla lomakkeella. Päätöksen tuesta tekee vanhuspalvelujen esimies kotikäynnin ja hakemuksen perusteella. Tarvittaessa päätöksen tueksi pyydetään lääkärinlausunto. Päätös annetaan aina kirjallisena, josta on

valitusoikeus. Omaishoitajalla on oikeus lomaan 3vrk/kk. Lomapäivät järjestetään tapauskohtaisesti. Hoidosta peritään 11,40e hoitomaksu/vrk.

Lisätietoja: palveluvastaava Susanna Lehtonoiko 040 8487842

SPR järjestää Konnevedellä kerran kuukaudessa omaistaan tai läheistään arjessa auttaville ryhmätapaamisia kunnantalon takkahuoneessa pääsääntöisesti kuukauden toisena keskiviikkona klo 12–14. Tapaamisiin osallistuminen on maksutonta eikä edellytä kunnan omaishoidon tuen saamista tai SPR:n jäsenyyttä.

Lisätietoja: Leena Pihl 044 558 2224 ja Anja Jäppinen 040 520 1045

P

Palveluasuminen (ympäri vuorokautinen)

Konnevedellä on kolme palveluasumisyksikköä. Konneveden kunnan omistuksessa on kaksi tehostetun palveluasumisen yksikköä ja yksityinen palveluntuottaja Mehiläinen Oy tarjoaa tehostettua palveluasumista muistisairaille yhdessä yksikössä.

Lisätietoja: palveluvastaava Heli Lehtinen 040 579 0652

Lyhytaikainen palveluasuminen/Kuntouttavan hoidon yksikkö

Mikäli kuntalainen ei tarvitse sairaalahoitoa, mutta ei ole vielä kotikuntoinen sairauden tai tapaturman jälkeen, on hänelle mahdollisuus

sopia seuranta jakso Kuntouttavassa yksikössä. Yksikössä ollaan tilanteesta riippuen vuorokaudesta muutamaan viikkoon.

Kunnan omistuksessa tehostetun palveluasumisen palveluja tarjoaa:

Koskikara

Konneveden kunnan omistama tehostetun palveluasumisen yksikkö

Koskikara sijaitsee Maijankuja 2:ssa.

Puh. 040 630 4578.

Kotipihlaja

Konneveden kunnan omistama tehostetun palveluasumisen yksikkö

Kotipihlaja sijaitsee Maijankuja 2 B:ssä, samassa tilassa Kuntouttavan yksikön kanssa.

Puh. 040 767 2863.

Mainiokoti Vellamo

Konnevedellä tehostetun palveluasumisen palveluja tarjoaa Mehiläinen

Oy:n omistama Mainiokoti Vellamo. Mainiokoti on tarkoitettu

muistisairaille vanhuksille.

Yhteystiedot:

Mainiokoti Vellamo

Kuuselantie 12

puh. 010 287 0771

Palvelutarpeen arviointi

Kunta myöntää sosiaalipalveluja yksilöllisen palvelutarpeen arvioinnin perusteella. Arviointi perustuu asiakkaan omaan näkemykseen sekä yhden tai useamman asiantuntijan arvioon. Kiireellisessä tapauksessa palvelutarve on arvioitava aina välittömästi. Kiireettömissä tapauksissa 75-vuotta täyttäneillä on oikeus päästä sosiaalipalvelujen tarpeen arviointiin 7 arkipäivän kuluessa yhteydenotosta kuntaan.

Vanhuspalvelujen esimies tekee päätöksen kunnan antamista vanhuspalveluista (kotihoito, tukipalvelut, asumispalvelut ja omaishoidontuki). Palvelutarpeen arviointi on maksuton ja se sovitaan vanhuspalvelujen esimiehen tai sosiaaliohjaajan kanssa.

Yhteystiedot:

Palveluvastaava Katja Sariola 040 637 1719

Ikäihmistien palvelutarpeen arviointi koskee:

- sosiaalihuoltolain nojalla myönnettäviä palveluita esim. koti- ja asumispalvelut
- omaishoidon tukea
- laitoshoidon
- sosiaalihuollon erityislakien mukaisia palveluja kuten vammaispalveluja, päihdehuollon palveluja ja toimeentulotukea

Poliisi

Kiireellisissä tapauksissa soitto yleiseen hätänumero 112.

Lupapalvelut (passi, ajokortti, aseluvat jne.) osoitteessa Torikatu 6,
Äänekoski

aanekoski.sisa-suomi@poliisi.fi

Lupapalvelut ma klo 9 - 12 ja 13 - 16.15, ti-pe klo 9 - 12 ja 13 - 15.30

Äänekosken puhelut virka-aikana numeroon 0295 448 415

Potilasasiamies

Jokaisella Suomessa asuvalla ihmisellä on oikeus saada terveydentilansa edellyttämää terveyden- ja sairaanhoitoa niiden voimavarojen rajoissa, joita on käytettävissä.

Potilasasiamies antaa potilaalle tietoa tämän oikeuksista ja avustaa potilasta tarvittaessa muistutuksen, kantelun tai korvaushakemuksen teossa. Hoitoon tai kohteluun tyytymätön potilas voi tehdä asiasta muistutuksen hoitoyksikön johtajalle. Muistutuksen tavoitteena on tarjota helppo ja joustava keino esittää mielipiteensä hoitoyksikölle. Samalla hoitoyksikölle tarjoutuu mahdollisuus korjata tilanne.

Potilasasiamies on Ari Solonen.

puh. 014 269 3692. Soittoaika ma-to klo 9-11.

Henkilökohtaisesta tapaamisesta on sovittava erikseen.

Päihdepalvelut

Päihdetyöllä vähennetään päihteisiin liittyviä hyvinvointia ja turvallisuutta vaarantavia tekijöitä ja tuetaan päihteettömyyttä. Päihdepalveluita järjestetään avo- ja laitospalveluina. Palveluihin voi hakeutua sosiaalityöntekijän tai terveyskeskuksen kautta.

Johtava sosiaalityöntekijä Suvi Haapakoski Puh 0400 180 459

Päihdekliniikka Äänekoskella tarjoaa hoitoa alkoholin ja lääkkeiden väärinkäyttäjille sekä peliongelmaisille ja heidän omaisilleen. Päivystysvastaanotto ilman ajanvarausta arkisin klo 9-11, osoitteessa Terveyskatu 8, 2 krs., 44100 Äänekoski. Puhelin kansliaan 020 632 2662.

Päivystys

Terveydenhuollon päivystys

Lääkärin päivystysvastaanotto iltaisin klo 18:sta eteenpäin, öisin ja viikonloppuisin on tarkoitettu äkillisiin tilanteisiin, joissa ei voida odottaa normaalia ajanvarausvastaanottoa.

Arki-iltaisin klo 19 saakka, viikonloppuisin ja juhlapyhinä klo 8-17 päivystys on Laukaassa, puh. 014-2678562.

Yöpäivystys on keskussairaalan tiloissa, potilasneuvonta puh. 0100 84 884.

Sosiaalihuollon päivystys

Sosiaalipäivystys vastaa kiireelliseen sosiaaliseen avuntarpeeseen kaikkina vuorokauden aikoina ja viikonpäivinä. Kiireellisen avun tarpeessa voi olla hoivaa vaille jäänyt lapsi, nuori ongelmineen tai vanhus, jonka kunto heikkenee äkillisesti, tai päihteiden käytön vuoksi nopeasti hoitoa tarvitseva. Vaara- ja uhkatilanteissa sekä onnettomuuksissa voidaan tarvita sosiaalipalveluja kiireellisesti. Sosiaalitoimen päivystyksestä vastaavat virka-aikaan kaksi sosiaalityöntekijä, Suvi Haapakoski ja Seija Kerkelä. Virka-ajan ulkopuolella sosiaalihuollon päivystys on Kriisikeskus Mobilessa tai hätäkeskuksessa.

Haapakoski Suvi	0400 180 459	Perttu Lång	0400 547 991
Kriisikeskus Mobile	014 266 7150	Hätäkeskus	112

R

Reseptit

Reseptin uusiminen ei ole päivystysasia - reseptien toimitusaika on 8 vrk.

Reseptiasioita hoidetaan sekä terveyskeskuksessa että apteekissa.

Mukana tulee olla KELA-kortti

Röntgen

Tavallisimmat röntgentutkimukset ovat natiiviröntgenkuvaukset (keuhkokuvat, luukuvaukset) ja ultraäänitutkimukset, jotka otetaan pääasiassa Laukaan terveysasemalla.

Tutkimukset aina lääkärin läheteellä ja ajanvarauksella.

Ajanvaraus röntgeniin terveysaseman puhelinnumerosta 014 269 0300.

S

SAS-työryhmä (SAS=selvitä, arvioi, sijoita)

SAS-työryhmä on sosiaali- ja terveydenhuollon moni ammatillinen yhteistyöryhmä. SAS-työryhmä käsittelee sosiaali- ja terveystalouteen tulleita hakemuksia ja tekee suositukset asukkaista Mainiokoti Welamoon, Koskikaran, Kotipihlajan sekä Ruusaliisan palveluasuntoihin ja vanhustentalolle. Tavoitteena on löytää jokaiselle apua tarvitsevalle tarkoituksenmukainen asuin- ja hoitopaikka. Valintoja tehdessä kiireellisyys huomioidaan ja akuutit tilanteet hoidetaan välittömästi.

Seniorineuvola

Konneveden kunta tuottaa seniorineuvolan palvelut. Neuvola on avoinna keskiviikkoisin klo 14-15. Neuvola on avoinna Palvelukeskus Ruusaliisan tiloissa. Vastaanottoa pitää sairaanhoitaja. Neuvolasta saa ohjausta ja neuvontaa terveydenhuollon asioihin. Lisäksi neuvolassa tehdään pieniä toimenpiteitä kuten INR, RR ja VS mittauksia, korvahuuhteluja ja ompeleiden poistoa. Sairaanhoidollisista toimenpiteistä peritään 10 e maksu, muutoin käynnit ovat maksuttomia. Sairaanhoidollisia toimenpiteitä ovat mm korvien huuhtelut ja tikkienpoistot.

Seurakunta

Seurakunnan diakoniatyötä ovat keskustelu ja sielunhoito, kotikäynnit, ryhmätoiminta, retket, tapahtumat ja leirit, ruoka-apu ja muu avustaminen. Myös yksityisehtoilinen kotona tai laitoksessa on mahdollinen.

Hartaushetkiä pidetään toimintakeskuksella, vanhustentalolla, sairaalassa, palveluasunnoilla ja Mainiokoti Wellamossa -kodilla koronan sallimissa rajoissa.

Tukea voi tarvita monissa elämänvaiheissa. Sairaudet, työttömyys, talousasiat, ihmissuhteet ja myös yksinäisyys vievät voimia. Soitto tai muu viesti kotiseurakunnan diakonissalle tai kirkkoherralle voi auttaa eteenpäin, myös ystävien ja mielekkään vapaaehtoistyön löytämissä. Kotikäynnit ovat kirkon ja diakonian vanha työmuoto ja voimissaan edelleen.

Kaikki keskustelut ja tapaamisten yhteydessä esille tulleet asiat ovat ehdottoman luottamuksellisia. Sekä diakoniatyöntekijällä että papilla on vaitiolovelvollisuus. Ota reilusti tarvittaessa yhteyttä! Tarkempaa tietoa tapahtumista Laukaa-Konnevesi lehdessä seurakunta palstalla.

Seurakuntapastori

044 757 6056

www.konnevesi.fi/seurakunta

Diakonissa

040 837 0251

Sosiaaliasiamies

Sosiaaliasiamiehen tehtävä on luonteeltaan neuvoa-antava, hän ei tee päätöksiä eikä myönnä etuuksia. Tehtäväalueeseen kuuluvat julkiset ja yksityiset sosiaalihuollon palvelut, mutta eivät KELA:n, työvoimatoimen, terveydenhuollon, velkaneuvonnan tai edunvalvonnan palvelut.

Sosiaaliasiamiehen tehtävänä on:

- neuvoa asiakkaita asiakaslain soveltamiseen liittyvissä kysymyksissä
- avustaa asiakasta, kun tämä haluaa tehdä muistutuksen saamastaan kohtelusta
- tiedottaa asiakkaan oikeuksista
- toimia muutenkin asiakkaan oikeuksien edistämiseksi ja toteuttamiseksi
- seurata asiakkaan oikeuksien ja aseman kehitystä kunnassa

Henkilökohtaista käyntiä varten aika varataan etukäteen. Tarvittaessa tapaaminen on mahdollista järjestää sopimuskunnassa.

Sosiaaliasiamies Eija Hiekka

puhelin aika ma-to klo 9–11 p. 044 265 1080 / eija.hiekka@koske.fi

Keski-Suomen sosiaalialan osaamiskeskus, Matarankatu 4, 40100

Jyväskylä

Sosiaalityöntekijät

Aikuissosiaalityö on yli 18-vuotiaiden kanssa tehtävää sosiaalityötä, jonka tavoitteena henkilön hyvinvoinnin, toimintakyvyn ja omatoimisuuden vahvistaminen. Aikuissosiaalityö on ohjausta, neuvontaa ja sosiaalisten ongelmien selvittämistä. Yhdessä asiakkaan ja muiden toimijoiden kanssa rakennetaan asiakkaan tarpeita vastaava sosiaalisen tuen ja palvelujen kokonaisuus. Uuden sosiaalihuoltolain mukaan kaikilla sosiaalihuollon asiakkailta on oikeus saada tarvittaessa arvio palvelutarpeestaan sekä nimetty omatyöntekijä.

Toimeentulotuella autetaan taloudellisiin vaikeuksiin joutuneita henkilöitä ja perheitä, jotka eivät voi saada tarpeenmukaista toimeentuloa esimerkiksi ansiotyöllään tai toimeentuloa turvaavien muiden etuuksien avulla. Toimeentulotuki on sosiaalihuoltoon kuuluva viimesijainen taloudellinen tuki. Ennen tuen myöntämistä selvitetään hakijan taloudellinen tilanne. Asiakkaan on annettava luotettava selvitys tuloistaan ja menoistaan. Toimeentulotukea haetaan Kelalta. Apua hakemuksen täyttämiseen saa sosiaalityöntekijältä, jolta varataan aika etukäteen.

Johtava sosiaalityöntekijä Suvi Haapakoski Puh 0400 180 459

T

Talous- ja velkaneuvonta

Keski-Suomen talous- ja velkaneuvonta neuvoo yksityistalouksia erilaisissa talouteen ja velkaantumiseen liittyvissä ongelmissa. Palvelu on maksutonta.

Talous- ja velkaneuvojat auttavat velkatilanteen kartoittamisessa ja kertovat erilaisista tukipalveluista sekä velkojen järjestelymahdollisuuksista, neuvotteluissa velkojen kanssa, maksuaikataulujen ja velkojen järjestelyssä sekä tuomioistuimelle tehtävän velkajärjestelyhakemuksen ja maksuohjelman laatimisessa ja tarkistamisessa

Tapaamisia voidaan järjestää Jyväskylän ja Äänekosken toimipaikoissa. Puh. 029 566 0835 arkisin klo 8-16:15.

Takuu-Säätiön Velkalinjalle voi soittaa kaikkialta Suomesta maksutta ja keskustella nimettömänä kaikista taloudellisiin ongelmiin liittyvistä asioista. Puheluihin vastaavat Takuu-Säätiön työntekijät.

Puh: 0800 9 8009 (arkisin klo 10.00–14.00)

Taksi

Mikäli matkan tarve on muu kuin terveyteen liittyvä, tilaa taksi Keski-Suomen aluetaksista 0100 86644 (1,25 €/puh+1e/min + pvm).

Turvapalvelu

Turvapalvelu (turvapuhelin) on tarkoitettu henkilöille, joiden toimintakyky on heikentynyt tai kokevat olonsa turvattomaksi. Turvapuhelimen asiakas ostaa joko itse tai kotihoidon avustuksella. Turvapalvelun hälytykset on mahdollista ohjata kotihoidolle, jolloin kotihoidon henkilöstö tulee apuun tarvittaessa.

Lisätietoja: palveluvastaava Susanna Lehtonotko 040 848 7842

V

Vanhusneuvosto

Vanhusneuvosto pyrkii varmistamaan ikääntyneen väestön osallistumis- ja vaikuttamismahdollisuudet Konnevedellä. Neuvosto vaikuttaa eri toimialojen palveluiden suunnitteluun, valmisteluun ja seurantaan asioissa, joilla on merkitystä ikääntyneen väestön hyvinvoinnin, terveyden, osallisuuden, elinympäristön, asumisen, liikkumisen tai päivittäisistä toiminnoista selviytymisen kannalta.

Vanhusneuvosto tekee aloitteita ja esityksiä sekä antaa lausuntoja vanhuksia ja heidän elinolojaan koskevissa asioissa ja osallistuu niistä tiedottamiseen. Vanhusneuvoston jäsenistö koostuu eläkejärjestöjen keskuudestaan valitsemasta edustajasta, seurakunnan edustajasta, kunnan edustajasta ja sosiaali- ja terveyslautakunnan edustajasta. Lisäksi neuvostoon on kutsuttu muita edustajia. Puheenjohtajana toimii Matti Kauppinen.

Sosiaali- ja terveyslautakunta	Eeva-Liisa Korhonen 044 9966390
Eläkeliiton Konneveden yhdistys	Irja Tourunen 050 601 62
Palveluvastaava	Susanna Lehtonotko 0408487842
Konneveden eläkkeensaajat	Matti Kauppinen 045 696 7664
vanhustenkotiyhdistys	Raija Liuhala 050 375 2043
Konneveden seurakunta	Ritva Manninen 040 837 0251
Konneveden sotaveteraanit	Aarne Kaikuranta 0400 938 750

Verotoimisto

Keski-Suomen verotoimisto

Postiosoite: PL 292, 40101 Jyväskylä

Käyntiosoite: Vapaudenkatu 58 A, Jyväskylä (sisäänkäynti Urhonkadun ja Vapaudenkadun kulmassa)

Puhelinvaihte: 029497016

Faksi: 020 613 1990

- avoinna ma–pe klo 9–16.15
- kesäaukiolo 1.6.–31.8. ma–pe klo 9–15
- asiakirjojen vastaanotto ma–pe klo 8–16.15

Veteraanien palvelut

Rintamasotilas-, rintamapalvelus- tai rintamatunnuksen omistava veteraani voi hakea veteraanikuntoutusta. Sotainvalidien kuntoutuksen järjestää Valtiokonttori.

Vastaanotolla teitä avustetaan kuntoutushakemuksen täyttämässä.

Kuntoutusmuotoja ovat muun muassa ryhmäkuntoutus, yksilöllinen kuntoutus, päiväkuntoutus ja laitospalvelut. Jos veteraanilla on

huomattavat toimintakyvyn ongelmat, jotka vaativat puolison mukana-oloa kuntoutuksen aikana, voi puoliso hakea kuntoutusjaksolle samanaikaisesti enintään 14 vrk ajaksi. Jalkojen hoito kuuluu myös veteraanien avokuntoutukseen sitä pyydettyäessä. Kuntoutuspalveluiden tavoitteena on auttaa sotaveteraanien selviytymistä ja asumista omassa kodissaan mahdollisimman pitkään sekä veteraanien omaishoitajien jaksamista.

Lääkärin vastaanotto 014 269 0300

Lisätietoa löytyy netin kautta osoitteesta: www.valtiokonttori.fi

Paikallista tietoa antaa: Veteraanikuntoutuksen yhdyshenkilö/Jouko Hyppönen 0400 500 231 ja Ritva Manninen 0400 246 288.

Kelan kuntoutuksena järjestetään pienimuotoisesti kuntoutumis- ja sopeutumisvalmennuskursseja yli 65-vuotiaille ja muille työelämästä poissa oleville henkilöille. Kuntoutuksen tavoitteena on auttaa selviytymään arjesta paremmin sairaudesta tai vammasta huolimatta.

Sotaveteraanit

Valtionkonttorin avustuksella sotaveteraaneilla on mahdollista saada monenlaisia kotona asumista tukevia palveluita. Palveluita ovat mm. siivous ja pyykinpesu. Veteraaneja kenellä on oikeus etuuteen, on tiedotettu miten palvelun saa käyttöönsä.

Seututerveyskeskus vastaa sotaveteraanien terveysterveystoimista.

Terveysterveystoimisto avustaa veteraanikuntoutuksen hakemisessa, joka voi olla

avokuntoutusta tai laituskuntoutusta. Avokuntoutus voi olla jalkahoitoa tai fysioterapia. Kuntoutukset ovat maksuttomia, kuten myös lääkärikäynnit.

Lisätietoja sotaveteraanien asioista antaa Jouko Hyppönen 0400 500 231, Juha-Pekka Karjalainen puh. 040 561 8949 ja Ritva Manninen puh. 040 831 0264 sekä lääkärinvastaanotto 014 269 0300

Sotainvalidit

Sotainvalidit saavat kunnan kautta ilmaisen kotihoidon, siivouspalvelun, ateriapalvelun ym tukipalveluita.

Lisätietoja palveluvastaava Susanna Lehtonotko 040 848 7842

Y

Yhdistykset

4H-yhdistys

Tarjoaa ikäihmisille monenlaista harraste ja virkistystoimintaa. Konneveden 4H yhdistyksen nuoret tarjoavat erilaisia kotiapuja mm. siivousta ja pihatöitä. Nuorten tekemästä työstä saat myös kotitalousvähennyksen.

Lisätietoja 4H ohjaajalta puh. 040 8466 135

SPR

Konneveden SPR:n paikallisosasto

Puheenjohtaja Ritva Manninen 040 8310264

Varapuheenjohtaja Aarne Kaikuranta 0400 938 750

Ystävätoiminnan koordinaattori Liisa Grönmark 040 5947491

Omaishoitajatoiminnan koordinaattori Leena Pihl 044 558 2224

Konneveden SPR:n osasto järjestää vapaaehtoisvoimin erilaisia kokoontumisia.

SPR kouluttaa ystävätoimintaan vapaaehtoisia, jotka käyvät yksinäisten vanhusten luona mm. keskustelemassa ja ulkoiluttamassa. Grönmarkin Liisaan yhteyttä ottamalla voimme etsiä sinulle ystävän. Ystävänpalvelun kautta saa myös opastusta nettipankin käyttöön. Käyttöä opastaa Pirkko Hämäläinen ja hänen palvelujaan saa varattua Liisa Grönmarkin kautta.

Omaistaan tai läheistään hoitaville järjestetään ryhmätapaamisia. Kts. kohta omaishoito.

Yksityiset palveluntuottajat

Kotihoito, siivous- ja pesulapalvelut

Tmi Mari Pihtola 050 549 86 54
- siivous

Tmi Hytönen Jaana Marketta 0400 853 204
- siivous- ja kotipalvelu

Hanna Tuomainen 045 126 3440

- siivous ja asiointiapu

Pirjon siivous ja kotipalvelu 040 595 6218

- siivous, kotityöpalvelut

Minsos Oy Minna Heimonen (Rautalampi, Laukaa) 045 113 4726

- kotihoito, kotityöpalvelut, henkilökohtainen apu

Tmi Arja-Helena 045 179 2969

- siivous, kotityöpalvelut

Hoivapalvelu MaijaLiisa (Äänekoski) 044 989 4939

- kotiapu, hoivapalvelut

Gubbe Sydänystävä Oy 044 7246 007

- siivous, henkilökohtainen apu, asiointiapu

Hierojat ja jalkahoitajat:

Fysioterapeutti Juha Laaksonen	040 847 1171
Hierontapalvelu Anneli Toivar-Lehmonen	040 350 3670
Anne Annala, jalkahoidot	044 235 9942

Parturi-Kampaamot:

Pee-Vee Päivi Vatanen	040 703 16 29
Kikkara Jaana Poikolainen	0400 980 367
Hius-Keskus	014 551 051

Taksi

Konneveden Taksiasema	014 106 459
Kela taksi	0800 414 608 ja 0800 02183

Muita liikkeitä ja yrityksiä:

POP-pankki Konnevesi	014 51 81 230
Savon Voima vikapalvelu 24h	0800 307 400
Pienkone Tohtori Kaikuranta Antti (pienkone ja atk huollot)	040 577 0546

